

# APOYO PARA CUIDADORES

¿Es usted un Cuidador?

¿Está usted encargado de ayudar a otros en actividades del diario vivir y asuntos médicos?

Estudios indican que el 29% de adultos en los Estados Unidos de América, son cuidadores de un ser querido en alguna capacidad.

Para comunicarse con un Especialista de Apoyo para Cuidadores en el ADRC, favor de llamar al

**262-833-8777**

ADRC ofrece apoyo en las siguientes maneras:

## **Grupos de Apoyo**

Grupos de apoyo en línea o por teléfono.

## **Clases**

Conectando a cuidadores con información, apoyo y herramientas.

## **Apoyo y Educación**

Conocimiento y habilidades de cómo enfrentar situaciones presente y en el futuro.

## **Equipo de Cuidado**

Herramientas actualizadas vuelven a un grupo de personas en un equipo eficaz.

## **Conexiones de uno a uno**

Para desarrollar estrategias personalizadas y ofrecer apoyo individual

**Motivación para cuidarse a sí mismo, y cuidar a los seres queridos.**



## **Especialistas en Apoyo a Cuidadores**

El Centro de Recursos para Ancianos y Discapacitados cuenta con Especialistas de Apoyo para Cuidadores. Ofrecemos apoyo a cuidadores de personas con demencia, y personas mayores de 60 años.



## **Nuestra misión:**

Empoderar a personas de edad avanzada, a personas con discapacidades de desarrollo intelectual, o desarrollo físico. Ofreciéndoles los recursos necesitados para vivir una vida digna y segura con máxima independencia y calidad de vida.

El objetivo de El Centro De Recursos para Ancianos y Discapacitados del Condado de Racine es empoderar a personas a tomar decisiones informadas, y simplificar el acceso a servicios y apoyo.

El ADRC provee un lugar acogedor, y accesible a personas de la tercera edad, y personas que viven discapacitadas, donde pueden obtener servicios y apoyo.